

2023年4月

若草病院DC・遊学舎プログラム

◎遊学舎携帯（月～金8:30～17:00）TEL 090-5728-4550

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	《お知らせ》 ★食事を希望する場合は10時までに連絡をお願いします。活動内容は参加人数・天候などにより急に変更となることがあります。 ★参加時はマスクを着用してください。感染対策へのご協力をお願いします。					1	2
午後							
午前	3 個別時間 ----- ヨガでリラックス	4 個別時間	5 個別時間	6 個別時間	7 個別時間 ----- ヨガでリラックス	8	9
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	10 個別時間 ----- ヨガでリラックス	11 個別時間	12 個別時間	13 個別時間	14 個別時間 ----- ヨガでリラックス	15	16
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	17 個別時間 ----- ヨガでリラックス	18 個別時間	19 個別時間	20 個別時間	21 個別時間 ----- ヨガでリラックス	22	23
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間		
午前	24 個別時間 ----- ヨガでリラックス	25 個別時間	26 個別時間	27 個別時間	28 個別時間 ----- ヨガでリラックス	29	30
午後	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	個別時間	・4月29日・ 昭和の日 	



《活動時間》 10:00～11:30 午前プログラム
 13:30～15:00 午後プログラム



遊学舎のプログラム
 テイクアとの合同プログラム