



令和5年 若草病院デイケア 6月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	<p>♪雨雨ふれふれもっとふれ～ 私のいいひと連れてこい～ 私のいいひと連れてこい～♪</p> <p>雨ばかりの日が続き、憂鬱な気分が続いてませんか？気分転換に絵を描いたり、本を読んだり、晴れの日にはやらない事に挑戦するのも良いかもしれません。この時期は、湿度が高いので、カビに注意です。特に食べ物が腐らないよう、しっかりと冷蔵庫に保存するなり気を付けてください。</p>				1	2	3
PM	<p>手指の消毒にご協力ください</p> <p>検温を実施しています</p>				陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
NCD					室内グランドゴルフ 趣味活動	書道 麻雀 趣味活動	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 趣味活動
AM	4	5	6	7	8	9	10
PM	<p>趣味活動 ファミリーコーラス</p>		趣味活動	健康チェック 趣味活動 陶芸絵画教室	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
NCD	レク		【2023シーズン】 健康チェックウィーク			レク	
NCD	趣味		将棋・オセロ教室	懐かしのドラマ・アニメ	趣味活動	卓球	謙太郎Drトーク
AM	11	12	13	14	15	16	17
PM	趣味活動 ファミリーコーラス		趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
NCD	レク		NEW SPORTS	DCテラスで リラックス	犬猫ふれあい体験	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 趣味活動
NCD	趣味		趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	卓球
AM	18	19	20	21	22	23	24
PM	趣味活動 手話で唱歌		趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
NCD	レク		懐かしの 若草病院物語	釣り堀ゲーム	若草トーンチャイム 倶楽部	俳句川柳プログラム プレゼント紫陽花 ドライブ	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！ 映画上映会
NCD	趣味		書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	25	26	27	28	29	30	
PM	趣味活動 ファミリーコーラス		趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 将棋大会（1部）	
NCD	レク		映画上映会	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	7月の 壁紙アート作成	カレンダー作成 将棋大会（第2部） 映画上映会	
NCD	趣味		趣味活動	カレンダー作成	自立支援APミーティング	趣味活動	趣味活動