



令和5年 若草病院デイケア 5月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
	30	1	2	3 憲法記念日	4 子どもの日	5 子どもの日	6
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動	健康チェック 趣味活動 陶芸絵画教室	陶芸絵画教室 趣味活動	陶芸絵画教室 ゆったりストレッチ ロコモ体操	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	～DCの最新情報をお届け～ DCミーティング	【2023シーズン】 的当てゲーム 	健康チェックウィーク びんびんころり (ロコモ体操)	室内グランドゴルフ 	書道 麻雀 	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NOO	趣味	趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	趣味活	趣味活動 メロディーを奏でよう	手芸クラブ 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 3Fコートでスポーツ	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディーを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	動物園遠足 参加者話し合い	NEW SPORTS 	若草トーンチャイム 倶楽部	新緑のドライブ (with 川柳倶楽部) 	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会
NOO	趣味	将棋・オセロ教室	懐かしのドラマ	趣味活動	卓球 	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	手芸クラブ 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディーを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 わかくさんぽ	陶芸絵画教室 趣味活動	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！ 	釣り堀ゲーム 	DCテラスで リラックス	動物園遠足 参加者話し合い	新スタッフと語ろう 菅原PSW	カラオケ with コロナ対策 感染対策をしながら 楽しみましょう！
NOO	趣味	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
AM	趣味活	趣味活動 手話で唱歌	手芸クラブ 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディーを奏でよう	陶芸絵画教室 趣味活動 動物園へ行こう！	陶芸絵画教室 趣味活動 3Fコートでスポーツ	～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
PM	レク	輪投げde BINGO 	【2023シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム 	室内グランドゴルフ 	動物園へ行こう！ 	楽器サークル 初心者大歓迎！ 見学のみでもOK！ 	映画上映会
NOO	趣味	書道	なぜなぜ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	趣味活	趣味活動 ファミリーコーラス	手芸クラブ 趣味活動	陶芸絵画教室 趣味活動 メロディーを奏でよう	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid blue; padding: 5px; margin-right: 10px;"> 検温を 実施しています </div> <div> <p>グリーングリーン 大空には 雲が走り～ グリーングリーン 丘の上には ららみどり が揺れるう～♪ いや～気持ちいい！！皆さん、新緑の季節が やってきましたぞ。とにかくこの季節は空気 が美味しい！外に出かけて全身に太陽を浴びた いですねえ～。そこで、今月は2回、外出プロ グラムがあります。動物園にも行く予定です では、今月もお楽しみに</p> </div> </div> </div>		
PM	レク	映画上映会 	カレンダー作成 	6月の 壁紙アート作成			
NOO	趣味	趣味活動	カレンダー作成	自立支援APミーティング			