



	日	月	火	水	木	金	土
午前	<p>6/15（木）に犬猫ふれあい体験、 6/30（金）に将棋大会を計画しています。 お楽しみに！</p>				1 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室①	2 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	3 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後					室内グランドゴルフ	書道/麻雀	カラオケwithコロナ
ナイト					趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	4 趣味活動	5健康チェックウィーク 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	6健康チェックウィーク 趣味活動	7健康チェックウィーク 健康チェック 趣味活動 陶芸絵画教室	8健康チェックウィーク 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室③	9健康チェックウィーク 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	10健康チェックウィーク ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	DCミーティング	的当てゲーム ★こでまり教室②	びんびんころり （ロコモ体操）	犬猫ふれあい体験 説明会	～病気と健康について～ Nsのお話	映画上映会	
ナイト	将棋・オセロ教室	懐かしのドラマ・アニメ	趣味活動	卓球	謙太郎Drトーク	趣味活動	
午前	11 趣味活動	12 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	13 趣味活動	14 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	15 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室⑤	16 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	17 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	バルーンinアンブレラ	NEW SPORTS ★こでまり教室④	DCテラスで リラックス	犬猫ふれあい体験	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	カラオケwithコロナ	
ナイト	趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動	
午前	18 趣味活動	19 趣味活動 手話で唱歌 ★ヨガでリラックス	20 趣味活動 ★こでまり教室⑥	21 趣味活動 陶芸絵画教室	22 趣味活動/陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう ★こでまり教室⑦	23 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	24 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	懐かしの 若草病院物語	懐かしの 若草病院物語	釣り堀ゲーム	若草トーンチャイム 倶楽部	俳句川柳プログラム プレゼンツ紫陽花 ドライブ	楽器サークル♪	映画上映会
ナイト	書道	書道	なぜなぜ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	25 趣味活動	26 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	27 趣味活動	28 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	29 趣味活動 陶芸絵画教室	30 趣味活動/陶芸絵画教室 将棋大会（第1部） ★ヨガでリラックス	
午後	映画上映会	映画上映会	スーパー缶転がしゲーム ★こでまり教室⑧	7月の壁紙アート作成	カレンダー作成	将棋大会（第2部） 映画上映会	
ナイト	趣味活動	趣味活動	カレンダー作成	自立支援APミーティング	趣味活動	趣味活動	