

2023年（令和5年）5月



若草病院DCプログラム

◎若草病院デイケア ☎0985（28）3060

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 健康チェック（～6日） 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	2 趣味活動	3 憲法記念日 趣味活動 陶芸絵画教室	4 みどりの日 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室②	5 こどもの日 趣味活動/陶芸絵画教室 ゆったりストレッチ/ロコモ ★ヨガでリラックス	6 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後		DCミーティング	的あてゲーム ★こでまり教室①	びんびんころり （ロコモ体操）	室内グランドゴルフ	書道/麻雀	カラオケwithコロナ
ナイト		趣味活動	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	7	8 趣味活動 メロディーを奏でよう ★ヨガでリラックス	9 手芸クラブ 趣味活動	10 趣味活動 陶芸絵画教室 3Fコートでスポーツ	11 趣味活動/陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう ★こでまり教室②	12 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	13 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	動物園遠足 参加者話し合い	New Sports ★こでまり教室①	若草トーンチャイム 倶楽部	新緑のドライブ	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会
ナイト		将棋・オセロ教室	懐かしのアニメ	趣味活動	 卓球	謙太郎Drトーク	趣味活動
午前	14	15 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	16 手芸クラブ 趣味活動	17 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	18 趣味活動/陶芸絵画教室 わかくさんぽ ★こでまり教室④	19 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	20 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	カラオケwithコロナ	釣り堀ゲーム ★こでまり教室③	DCテラスで リラックス	動物園遠足 参加者話し合い	菅原PSWと語ろう	カラオケwithコロナ
ナイト		趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	学Drトーク	趣味活動
午前	21	22 趣味活動 手話で唱歌 ★ヨガでリラックス	23 手芸クラブ 趣味活動 ★こでまり教室⑤	24 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	25 趣味活動/陶芸絵画教室 動物園へ行こう！ ★こでまり教室⑥	26 趣味活動/陶芸絵画教室 3Fコートでスポーツ ★ヨガでリラックス	27 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	輪投げdeBINGO	スーパー缶転がしゲーム	室内グランドゴルフ	動物園へ行こう！	楽器サークル	映画上映会
ナイト		書道	なぜなぜ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	28	29 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	30 手芸クラブ 趣味活動	31 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	《お知らせ》 ・参加時は検温とマスクの着用をお願いします。 ・睡眠不足や体調不良の際には、参加をお控え下さい。		
午後	趣味活動	映画上映会	カレンダー作成 ★こでまり教室⑦	6月の壁紙アート作成	・●はこかげ2Fでの活動となります。 ・★はこかげ3Fでの活動となります。		
ナイト		趣味活動	カレンダー作成	自立支援APミーティング			