



	日	月	火	水	木	金	土
午前	《お知らせ》 ・コロナ感染対策(朝の検温、マスク着用、手指消毒等)へのご協力、いつもありがとうございます。 ・睡眠不足や体調不良の際には、参加をお控え下さい。 ※ファミリーコーラス、楽器サークルを再開します。感染対策を行いながらの活動となります。ご協力下さい。						1
午後	・●はこかげ2Fでの活動となります。 ・★はこかげ3Fでの活動となります。						映画上映会
ナイト	  						趣味活動
午前	2	3 健康チェックウィーク(1日目) 趣味活動 メロディーを奏でよう ★ヨガでリラックス	4 健康チェックウィーク(2日目) 趣味活動	5 健康チェックウィーク(3日目) 健康チェック 趣味活動 陶芸絵画教室	6 健康チェックウィーク(4日目) 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室②	7 健康チェックウィーク(5日目) 趣味活動/陶芸絵画教室 わかくさんぽ ★ヨガでリラックス	8 健康チェックウィーク(6日目) ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	DCミーティング	的あてゲーム ★こでまり教室①	DCテラスでリラックス	室内グランドゴルフ	書道/麻雀	カラオケwithコロナ
ナイト		将棋・オセロ教室	懐かしのアニメ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
午前	9	10 趣味活動 ファミリーコーラス ★ヨガでリラックス	11 趣味活動	12 趣味活動 陶芸絵画教室 わかくさんぽ	13 趣味活動/陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう ★こでまり教室④	14 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	15 趣味活動 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	釣り堀ゲーム	カラオケwithコロナ ★こでまり教室③	若草トーン チャイム倶楽部	新春ドライブ🚗	～病気と健康について～ Nsのお話	映画上映会
ナイト		趣味活動	日本昔話	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
午前	16	17 趣味活動 手話で唱歌 ★ヨガでリラックス	18 趣味活動 ★こでまり教室⑤	19 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	20 趣味活動 陶芸絵画教室 ★こでまり教室⑥	21 趣味活動/陶芸絵画教室 わかくさんぽ ★ヨガでリラックス	22 趣味活動 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	将棋・オセロ倶楽部	New Sports	DCテラスで リラックス	イントロ・連想曲当てゲーム	楽器サークル♪ 俳句川柳倶楽部	カラオケwithコロナ
ナイト		書道	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
午前	23/30	24 趣味活動 メロディーを奏でよう ★ヨガでリラックス	25 趣味活動	26 趣味活動 陶芸絵画教室 メロディーを奏でよう	27 趣味活動/陶芸絵画教室 わかく散歩 ★こでまり教室⑧	28 趣味活動 陶芸絵画教室 ★ヨガでリラックス	29 昭和の日 ～日頃の疲れを癒す～ ゆったりストレッチ ロコモ体操
午後	趣味活動	映画上映会	スーパー缶詰がしゲーム ★こでまり教室⑦	カレンダー作成	5月の壁画アート	～食と栄養について～ 管理栄養士のお話	映画上映会
ナイト		なぜなぜ	カレンダー作成	自立支援APミーティング	Nsのお話	趣味活動	趣味活動