



令和8年 若草病院デイケア 4月活動プログラム



		日	月	火	水	木	金	土					
AM	PM	NCD			1 趣味活動 陶芸絵画教室	2 趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス(3F)	3 趣味活動 陶芸絵画教室	4 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操					
					DC ミーティング	カラオケ	書道	映画上映会 健康チェック					
					趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動					
AM	PM	NCD	5	6 趣味活動 ファミリーコーラス	7 趣味活動 ヨガ(3F)	8 趣味活動 陶芸絵画教室	9 趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス(3F)	10 趣味活動 陶芸絵画教室	11 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操				
映画	将棋倶楽部	NEW SPORTS	卓球	若草 クリーンアップ 大作戦	グランドゴルフ	カラオケ	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	PM	NCD	12	13 趣味活動 ファミリーコーラス	14 趣味活動 ヨガ(3F)	15 趣味活動 陶芸絵画教室	16 趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス(3F)	17 趣味活動 陶芸絵画教室	18 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操				
映画	言葉遊びを しよう	【2026シーズン】 的当てゲーム	輪投げ de BINGO	ロコモ体操 ショッピング倶楽部	ガーデニング 倶楽部	映画上映会 グランドゴルフ練習 (大会出場者のみ)	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動
AM	PM	NCD	19	20 趣味活動 ファミリーコーラス	21 趣味活動 ヨガ(3F)	22 趣味活動 陶芸絵画教室	23 趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス(3F)	24 趣味活動 陶芸絵画教室	25 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操				
映画	風船あそび	釣り堀ゲーム	イントロクイズ	喫茶店に 行こう	楽器サークル 見学大歓迎!	カラオケ	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	PM	NCD	26	27 趣味活動 ファミリーコーラス	28 趣味活動 ヨガ(3F)	29 昭和の日 懐かしき昭和を 振り返ろう 陶芸絵画教室	30 趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス(3F)						
映画	カレンダー作成	【2026シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	壁画アート	映画上映会									
趣味	趣味活動	趣味活動	趣味活動	カレンダー作成									