

2026年（令和8年） 若草病院デイケア

3月活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM	1	2	3	4	5	6	7
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室 麻雀大会	ゆったりストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	DC ミーティング	NEW SPORTS	書道	カラオケ	麻雀大会 輪投げ	映画上映会 健康チェック
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	8	9	10	11	12	13	14
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス こころが晴れるレッスン	趣味活動 ヨガ（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	ゆったりストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	将棋倶楽部	【2026シーズン】 的当てゲーム	ロコモ体操 ショッピング倶楽部	犬猫ふれあい	言葉遊びを しよう	カラオケ
NC	趣味	書道	懐かしのドラマ	卓球	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	15	16	17	18	19	20	21
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	デイケア 文化発表会	趣味活動 陶芸絵画教室	趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	ゆったりストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	風船あそび	デイケア 文化発表会	室内 グランドゴルフ	交通ルールに ついて考えよう	楽器サークル 見学大歓迎！	ガーデニング 倶楽部
NC	趣味	趣味活動	ゆとりの時間	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	22	23	24	25	26	27	28
	ゆとり	デイケア 音楽会 こころが晴れるレッスン	趣味活動 ヨガ（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	趣味活動 陶芸絵画教室 ダンス（3F）	趣味活動 陶芸絵画教室	ゆったりストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	デイケア 音楽会	釣り堀ゲーム	カラオケ	映画上映会	お花見に 行こう！	映画上映会 健康チェック
NC	趣味	ゆとりの時間	なぞなぞ	卓球	カレンダー作成	趣味活動	趣味活動
AM	29	30	31				
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ（3F）				
	映画上映	カレンダー作成	【2026シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム				
NC	趣味	趣味活動	趣味活動				

