



令和7年 若草病院デイケア



9月活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
		趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F) 麻雀大会 (2F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	PM	DC ミーティング	NEW SPORTS	室内 グランドゴルフ	ロコモ体操 ショッピング倶楽部	書道 麻雀大会 (2F)	映画上映会
NC		趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	7	8	9	10	11	12	13
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 トーンチャイム	趣味/ 陶芸絵画 えびの コカ・コーラ 工場見学	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	PM 映画上映	将棋倶楽部	【2025シーズン】 的当てゲーム	言葉遊びを しよう	映画上映会	盆踊り練習	カラオケ
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	14	15 敬老の日	16	17	18	19	20
	ゆとり	趣味活動	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ファミリーコーラス	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	PM 映画上映	盆踊り練習	釣り堀ゲーム	卓球	犬猫ふれあい体験	イントロクイズ	映画上映会
NC	趣味	趣味活動	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	21	22	23 秋分の日	24	25	26	27
	ゆとり	趣味活動 手話で唱歌	趣味活動	趣味/ 陶芸絵画 ファミリーコーラス	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	PM 映画上映	テーブル卓球	風船バレー	カレンダー作成	映画上映会	楽器サークル 見学大歓迎!	カラオケ
NC	趣味	書道	趣味活動	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	28	29	30	<p>日中はまだ汗ばむ暑さですが、朝夕は過ごしやすくなりましたね。デイケアでは今月も楽しいプログラム目白押しです。</p> 			
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)				
	PM 映画上映	9月の壁画 アート作成	【2025シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム				
NC	趣味	趣味活動	カレンダー作成				