



# 令和7年 若草病院デイケア 8月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM	31 ゆとり	<p>いよいよ夏本番です。体調には十分注意をしながら、夏を乗り切りましょう！！</p> <p>「お菓子作り倶楽部」「栄養士さんと話そ</p>				1 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	2 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映					DCミーティング	映画上映会
NC	趣味					趣味活動	趣味活動
AM	3 ゆとり	4 趣味活動 ファミリーコーラス	5 趣味活動 ヨガ (3F)	6 趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	7 趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	8 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	9 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	将棋倶楽部 ショッピング倶楽部	NEW SPORTS	テーブル卓球	風船バレー	書道	カラオケ
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	10 ゆとり	11 山の日 趣味活動	12 趣味活動 ヨガ (3F)	13 趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	14 趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	15 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	16 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	みんなで盆踊り	【2025シーズン】 的当てゲーム (羨ワックス清掃)	室内 グランドゴルフ (羨ワックス清掃)	言葉遊びを しよう	卓球	映画上映会
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	17 ゆと	18 趣味活動	19 趣味活動 ヨガ (3F)	20 趣味/ 陶芸絵画 トーンチャイム	21 趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	22 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	23 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	お菓子作り 倶楽部	釣り堀ゲーム	バッティング センターに 行こう	ロコモ体操	栄養士さんと 話そう	イントロクイズ
NC	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	24 ゆとり	25 趣味活動 ファミリーコーラス	26 趣味活動 ヨガ (3F)	27 趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	28 趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	29 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	30 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	壁画アート作成	【2025シーズン】 スーパー 缶転がしゲーム	カレンダー作成	映画上映会	楽器サークル 見学大歓迎♪	カラオケ
NC	趣味	趣味活動	カレンダー作成	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動