

令和7年 若草病院デイケア

12月活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1 趣味活動 ファミリーコーラス	2 趣味活動 ヨガ(3F)	3 趣味/ 陶芸絵画	4 趣味/ 陶芸絵画 ダンス(3F)	5 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ(3F)	6 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM		将棋倶楽部	NEW SPORTS	DC ミーティング	イントロクイズ	カラオケ/ ショッピング 倶楽部	映画上映会
NC		趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	7	8 ゆとり 趣味活動 ファミリーコーラス	9 趣味活動 ヨガ(3F)	10 趣味/ 陶芸絵画	11 趣味/ 陶芸絵画 ダンス(3F)	12 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ(3F)	13 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	卓球	【2025シーズン】 的当てゲーム	言葉遊びを しよう	ガーデニング クリーンアップ & 大作戦 (ウッドデッキ編)	書道	カラオケ
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	14	15 ゆとり 趣味活動 ファミリーコーラス	16 趣味活動 ヨガ(3F)	17 趣味/ 陶芸絵画	18 趣味/ 陶芸絵画 ダンス(3F)	19 趣味/ 陶芸絵画 ヨガ(3F)	20 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	お菓子作り倶楽部 & クリーンアップ 大作戦	釣り堀ゲーム	公共機関を 使おう	クリーン アップ大作戦 (屋外編)	楽器サークル 見学大歓迎!	映画上映会
NC	趣味	趣味活動	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	21	22 ゆとり クリスマス会 飾りつけ	23 趣味活動 ヨガ(3F)	24 趣味/ 陶芸絵画	25 趣味/ 陶芸絵画 ダンス(3F)	26 ツリー片付け 陶芸絵画	27 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	クリスマス会	風船バレー	室内 グランドゴルフ	映画上映会	カレンダー 作成	紅白歌合戦 練習日
NC	趣味	ゆとりの時間	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	カレンダー作成
AM	28	29 ゆとり 趣味活動	30 DCクリーンアップ 大作戦年末大掃除 (2F3F) / 趣味活動	31 DCクリーン アップ大作戦 年末大掃除 (1F)	1 元旦 絵馬を書こう	2 初詣(若草神宮)/ 運玉ゲーム	3 ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
PM	映画上映	【2025シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	歳忘れ茶話会	デイケア 紅白歌合戦	書初め	新春正月遊び (かるた/福笑い)	初詣(八幡神社)/ 映画上映会
NC	趣味	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動