

令和7年 若草病院デイケア

12月活動プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
AM		1	2	3	4	5	6
		趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & 口コモ体操
		将棋倶楽部	NEW SPORTS	DC ミーティング	イントロクイズ	カラオケ/ ショッピング 倶楽部	映画上映会
NC		趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	ゆ と り	7	8	9	10	11	12
		趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & 口コモ体操
		映画上映	卓球	【2025シーズン】 的当てゲーム	言葉遊びを しよう	ガーデニング & クリーンアップ 大作戦 (ウッドテッキ編)	書道
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	ゆ と り	14	15	16	17	18	19
		趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & 口コモ体操
		映画上映	お菓子作り倶楽部 & クリーンアップ 大作戦	釣り堀ゲーム	公共機関を 使おう	クリーン アップ大作戦 (屋外編)	楽器サークル 見学大歓迎！ 映画上映会
NC	趣味	趣味活動	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	ゆ と り	21	22	23	24	25	26
		クリスマス会 飾りつけ	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	ツリー片付け 陶芸絵画	ゆったり ストレッチ & 口コモ体操
		映画上映	クリスマス会	風船バレー	室内 グランドゴルフ	映画上映会	カレンダー 作成
NC	趣味	ゆとりの時間	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	カレンダー作成
AM	ゆ と り	28	29	30	31	1 元旦	2
		趣味活動	DCクリーンアップ 大作戦年末大掃除 (2F3F) / 趣味活動	DCクリーン アップ大作戦 年末大掃除 (1F)	絵馬を書こう	初詣(若草神宮)/ 運玉ゲーム	ゆったり ストレッチ & 口コモ体操
		映画上映	【2025シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	歳忘れ茶話会	デイケア 紅白歌合戦	書初め	新春正月遊び (かるた/福笑い) 初詣(八幡神社)/ 映画上映会
NC	趣味	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動