



# 令和7年 若草病院デイケア

## 10月活動プログラム



	日	月	火	水	木	金	土
AM				1	2	3	4
				趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
				DC ミーティング	季節の創作 (うちわ作り)	テーブル卓球	卓球
NC				趣味活動	卓球	趣味活動	趣味活動
AM	5	6	7	8	9	10	11
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	将棋倶楽部	NEW SPORTS	言葉遊びを しよう	書道アート	盆踊り練習	カラオケ
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動	謙太郎Drトーク	趣味活動
AM	12	13	14	15	16	17	18
	ゆとり	趣味活動	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ファミリーコーラス	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	若草まつり準備/ 陶芸絵画	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	卓球	【2025シーズン】 的当てゲーム	盆踊り練習	ロコモ体操 ショッピング倶楽部	若草祭り	映画上映会
NC	趣味	趣味活動	懐かしのドラマ	趣味活動	趣味活動		趣味活動
AM	19	20	21	22	23	24	25
	ゆとり	趣味活動 手話で唱歌 こころが晴れるレッスン	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ファミリーコーラス	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	ゆったり ストレッチ & ロコモ体操
	映画上映	異文化プログラム	釣り堀ゲーム	ガーデニング 倶楽部	カラオケ	クリーンアップ 大作戦/体操	イントロクイズ
NC	趣味	書道	なぞなぞ	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
AM	26	27	28	29	30	31	
	ゆとり	趣味活動 ファミリーコーラス	趣味活動 ヨガ (3F)	趣味/ 陶芸絵画 メロディを奏でよう	趣味/ 陶芸絵画 ダンス (3F)	趣味/ 陶芸絵画 ヨガ (3F)	
	映画上映	ミニクリーン アップ お菓子作り 倶楽部	【2025シーズン】 スーパー 缶転がし ゲーム	カレンダー 作成	映画上映会	楽器サークル 見学大歓迎!	
NC	趣味	趣味活動	カレンダー作成	趣味活動	趣味活動	卓球	