



若草デイケア12月 活動プログラム

直通電話

デイケア1：0985(28)9121 /

デイケア2：0985(28)3060

	日	月	火	水	木	金	土
	31 大晦日	~活動時間~ 午前 10:00~11:00 午後 13:30~15:00 NC① 16:15~17:30 NC② 19:00~19:50 ※活動ごとに、若干の変更はあります。	今年も瞬く間に過ぎていき、あっという間に今年最後の月になりました。もう12月、やっと12月…みなさまにとってはどのような1年でしたか？ 今年1年、若草デイケアも大きく変化した年でした。デイケアミーティングも始まり、これからも皆様と一緒に前進していきたいと思っております♪ 18日はクリスマス会♪ 一緒に楽しみましょうね◎ **お知らせ** 個別活動室より：18日、29日はお休みです。			1 陶芸教室 音楽サークル	2 カーヴィーダンス
AM	ゆとりの時間						
PM	の時間					DC ミーティング	カラオケ in DC1
NC①						お裁縫教室	ゆとりの時間
NC②						DVD「モタさんの言葉」	
	3	4 ファミリーコーラス 手織り教室	5 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	6 陶芸教室 【健康管理プログラム】 健康チェック	7 絵画教室 調理 釣り同好会(話し合い)	8 陶芸教室 音楽サークル	9 ニュースポーツ in DC1
AM	ゆとりの時間						
PM	の時間	クリスマスツリー飾り付け&装飾作成	音楽サークル	【健康管理プログラム】 びんびんころり	ファミリーコーラス MCT(認トレ)	★カラオケ in まねきねこ	クリスマス 装飾作成
NC①		書道教室	〇〇ってなあに?	DCミーティング	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	バルーンinアンブレラ	ゆとりの時間
NC②		みんなで語ろう	ゆとりの時間	健康チェック&びんころり	DVD鑑賞	趣味活動	
	10	11 ファミリーコーラス 手織り教室 ★ドライブ 「 行き先はDCミーティングで♪	12 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	13 陶芸教室 調理	14 絵画教室 クリスマス装飾作成 ★県立図書館へ行く	15 陶芸教室 音楽サークル 銀行へ行こう♪	16 クリスマス会 飾り付け
AM	ゆとりの時間						
PM	の時間		音楽サークル	★イオンショッピング (12月参加希望者)	ファミリーコーラス MCT(認トレ) 15時~白土Drトーク	★歩いて買い物 に行こう!!	音楽喫茶 ~みんなで語ろう~
NC①		書道教室	水野学Drトーク	的当てゲーム	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	健康さーくる	ゆとりの時間
NC②		私は誰でしょうゲーム	映像を観よう	ゆったりストレッチ	ゆとりの時間	クリスマス装飾作成	
	17	18 ファミリーコーラス 手織り教室	19 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	20 陶芸教室	21 絵画教室 お菓子作り 銀行へ行こう♪	22 陶芸教室 音楽サークル	23 天皇誕生日 ロコモ体操
AM	ゆとりの時間						
PM	の時間	DC クリスマス会	音楽サークル	年賀状を書こう 	ファミリーコーラス MCT(認トレ) ティータイム (お菓子作り参加者対象)	楽器サークル	クリスマス映画上映会 「美女と野獣」
NC①		書道教室	缶転がしゲーム	Nsのお話	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	自立支援APミーティング	ゆとりの時間
NC②		趣味活動	ゆとりの時間	クロスロードゲーム	DVD鑑賞	なんでも相談会	
	24	25 Merry Christmas! ファミリーコーラス 手織り教室 	26 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	27 陶芸教室 門松作り 	28 絵画教室(大掃除) デイケアクリーン 大大大作戦!! (DC2ホール)	29 デイケアクリーン 大大大作戦!! (DC1ホール)	30 年末映画上映会 「サバイバル家族」
AM	ゆとりの時間						
PM	の時間	クリスマス装飾片付け 支出計算プログラム	音楽サークル 門松作り	~同性と語ろう~ 男組・さくら会	ファミリーコーラス 釣り同好会	みんなで語ろう ~今年の振り返り~	年忘れ カラオケ大会
NC①		書道教室	水野謙太郎Drトーク	卓球	カレンダー作成	映像を観よう	ゆとりの時間
NC②		趣味活動	ゆとりの時間	クロスロードゲーム	ゆとりの時間		