



若草デイケア11月 活動プログラム

直通電話

デイケア1：0985(28)9121 / デイケア2：0985(28)3060

	日	月	火	水	木	金	土
AM	肌を感じる風も涼しさから冷たさに変わり少しずつ冬の足音が聞こえるようになりましたね。さて17日は「宮崎県文化の集い」があります。これまで練習をされてきた方、応援に行かれる方と参加はさまざまですが、皆さんと一緒に楽しみましょうね♪			1 陶芸教室 【健康管理プログラム】 健康チェック	2 絵画教室 調理	3 文化の日 陶芸教室 カラオケinDC1	4 ロコモ体操
PM	**お知らせ** DCミーティング：2日(木)、8日(水)です。 個別活動室：3日、17日、23日お休み。 お裁縫教室・ヨガの日程が変更になっています。			【健康管理プログラム】 びんびんころり	ファミリーコース ★ウォーキング (若草通り散策)	【祝日特別プログラム】 秋の制作	音楽喫茶 ～みんなで語ろう～
NC①				お裁縫教室	DCミーティング	缶転がしゲーム	ゆとりの時間
NC②				健康チェック&びんころり	DVD鑑賞	ゆとりの時間	
AM	5 ゆとりの時間	6 ファミリーコース 手織り教室  ★ドライブ 青島ポタニカルガーデン	7 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	8 陶芸教室	9 絵画教室 お裁縫教室ぱーと2 県立図書館へ行くこ	10 陶芸教室 音楽サークル	11 カーヴィーダンス 
PM	ゆとりの時間	★ドライブ 青島ポタニカルガーデン	音楽サークル 写真サークル	DC ミーティング	ファミリーコース 15時～白土Drトーク	★カラオケ in まねきねこ	DVD上映会 靈幻道士 こちらキョンシー退治局
NC①		書道教室	〇〇ってなあに？	いきいきヨガ	なぞなぞ	防災教室 	ゆとりの時間
NC②		私は誰でしょうゲーム	DVD鑑賞	趣味活動	ゆとりの時間	ゆったりストレッチ	
AM	12 ゆとりの時間	13 ファミリーコース 手織り教室	14 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	15 陶芸教室	16 絵画教室 銀行へ行くこ♪ 調理	17 ★宮崎県ふれあい文化の集い (宮崎市民プラザ)	18 バルーン inアンブレラ
PM	ゆとりの時間	★買い物 ※行先はDCミーティングで決めます。	音楽サークル ★パッティングセンター	★イオンショッピング (11月参希望者対象)	ファミリーコース 文化の集いDCリハ	文化の集い お疲れさま会	音楽喫茶 ～みんなで語ろう～
NC①		書道教室	水野学Drトーク	Nsのお話 	的当てゲーム	健康さーくる	ゆとりの時間
NC②		みんなで語ろう	趣味活動	クロスロードゲーム	DVD鑑賞	趣味活動	
AM	19 ゆとりの時間	20 ファミリーコース 手織り教室 	21 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	22 陶芸教室	23勤労感謝の日 絵画教室 DVD上映会 ゴースト・イン・ザ・シェル	24 陶芸教室 音楽サークル	25 ロコモ体操 
PM	ゆとりの時間	デイケア クリーン大作戦!!	音楽サークル 写真サークル	★グランドゴルフ in 中央公園	リラックス ヨガ	楽器サークル	DVD上映会 この世界の片隅に
NC①		書道教室	卓球	卓上ゲーム	映像を観よう	フリースロー	ゆとりの時間
NC②		映像を観よう	DVD鑑賞	みんなで語ろう	ゆとりの時間	自立支援APミーティング 趣味活動	
AM	26 ゆとりの時間	27 ファミリーコース 手織り教室	28 マリアとエンジェルのセルフケアタイム 手織り教室	29 陶芸教室	30 絵画教室 お菓子作り 県立図書館へ行くこ ファミリーコース	★印は事前申込み をお願いします。 	～活動時間～ 午前 10:00～11:00 午後 13:30～15:00 NC① 16:15～17:30 NC② 19:00～19:50 ※活動ごとに、若干の 変更はあります。
PM	ゆとりの時間	★ミニ運動会 支出計算プログラム	音楽サークル	★～同性と語ろう～ 男組・さくら会	MCT(認トレ) ティータイム (お菓子作り参加者対象)		
NC①		書道教室	水野謙太郎Drトーク	カレンダー作成	卓上ゲーム/MCT(認トレ)		
NC②		趣味活動	ゆとりの時間	なんでも相談会	DVD鑑賞		