



若草デイケア10月 活動プログラム

直通電話

デイケア1 : 0985(28)9121 /

デイケア2 : 0985(28)3060

	日	月	火	水	木	金	土	
AM	1	2	3	4	5	6	7	
PM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室 【健康管理プログラム】 ★健康チェック	絵画教室 調理	陶芸教室 音楽サークル	カーヴィー ダンス	
NC①		ドライブ 行先：当日決めますので 朝礼に必ず出席を!!	音楽サークル 写真サークル	【健康管理プログラム】 ★ぴんぴんころり	ファミリーコーラス MCT (認トレ)	卓球 in こかげ館	音楽喫茶 ～みんなで語ろう～	
NC②		書道教室 映像を観よう	〇〇ってなあに? ゆとりの時間	いきいきヨガ 健康チェック&ぴんころ	卓上ゲーム/MCT(認トレ) 趣味活動	お裁縫教室 クロスロードゲーム	ゆとりの時間	
AM	8	9 体育の日	10	11	12	13	14	
PM	ゆとりの時間	若草パタング	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室 〈買い物〉	絵画教室 お裁縫教室ぱーと2 ★県立図書館へ行こう	陶芸教室 音楽サークル	ロコモ体操	
NC①		ニュースポーツ (スカットボール)	音楽サークル 〈フリースロー〉	ボウリング in エースレーン	ファミリーコーラス MCT(認トレ) 14時～白土Drトーク	カラオケ in まねぎねこ	映像を観よう	
NC②		カラオケinDC1 ゆとりの時間	学Drトーク/DCミーティング 趣味活動	バルーンinアンブレラ みんなで語ろう	卓上ゲーム/MCT(認トレ) ゆとりの時間	歩いて買い物へ行こう ゆったりストレッチ	ゆとりの時間	
AM	15	16	17	18	19	20	21	
PM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室	絵画教室 調理 銀行へ行こう♪	陶芸教室 音楽サークル	卓上ゲーム 将棋、オセロ、花札、 トランプ などなど	
NC①		早川Drトーク DCミーティング	音楽サークル 写真サークル	イオンショッピング	ファミリーコーラス MCT(認トレ)	ウォーキング	音楽喫茶 ～みんなで語ろう～	
NC②		書道教室 趣味活動	的当てゲーム ゆとりの時間	Nsのお話 私は誰でしょうゲーム	卓上ゲーム/MCT(認トレ) ゆとりの時間	交通安全教室 DVD「モタさんの言葉」	ゆとりの時間	
AM	22	23	24	25	26	27	28	
PM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室 〈買い物〉	絵画教室 ★県立図書館へ行こう	陶芸教室 音楽サークル	デイケアクリーン 大作戦!!	
NC①		★ミニ運動会	音楽サークル 〈バッティングセンター〉	★～同性と語ろう～ 男組・さくら会	ファミリーコーラス MCT(認トレ)	楽器サークル 〈温泉〉	カラオケin DC1	
NC②		書道教室 なんでも相談会	水野謙太郎Drトーク DVD鑑賞	缶転がしゲーム ゆったりストレッチ	卓上ゲーム/MCT(認トレ) ゆとりの時間	自立支援APミーティング 趣味活動		
AM	29	30	31	いつの間にか季節はすっかり秋模様となってきましたね♪ 体を動かしやすい季節になりましたね♪ 23日に、ミニ運動会がありますので参加されたい方 10日までに申し込みをお願いします。 18日のNsのお話ではアサーション(コミュニケーション技法)についての話がありますので、ぜひご参加ください。 **お知らせ** 個別活動室より：9日(月)はお休みです。			31 マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	～活動時間～ 午前 10:00～11:00 午後 13:30～15:00 NC① 16:15～17:30 NC② 19:00～19:50 ※活動ごとに、若干の 変更はあります。
PM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室					
NC①		★ドライブ (秋を探しに行こう) 支出計算プログラム	音楽サークル					
NC②		書道教室 クロスロードゲーム	カレンダー作成 ゆとりの時間					