



# 若草デイケア9月 活動プログラム



2017年9月

直通電話

デイケア1：0985(28)9121

/ デイケア2：0985(28)3060

	日	月	火	水	木	金	土
		<p>～活動時間～</p> <p>午前 10:00～11:00</p> <p>午後 13:30～15:00</p> <p>NC①</p> <p>PM 16:15～17:30</p> <p>NC②</p> <p>19:00～19:50</p> <p>※活動ごとに、若干の変更はあります。</p>	<p>9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。十分な睡眠と水分補給、外出時の帽子着用など熱中症対策は怠らないようにしましょうね♪</p> <p>7日は「梨狩り遠足」があります。参加される方は、秋を味わってきてくださいね◎</p>			<p>1</p> <p>陶芸教室 音楽サークル</p>	<p>2</p> <p>カーヴィーダンス</p>
			<p><b>**お知らせ**</b></p> <p>個別活動室より：7日,18日はお休み。</p>			<p>★卓球 in こかげ館</p>	<p>音楽喫茶 ～みんなで語ろう～</p>
						<p>お裁縫教室</p> <p>DVD「モタさんの言葉」</p>	<p>ゆとりの時間</p>
	3	4	5	6	7	8	9
AM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室 【健康管理プログラム】 ★健康チェック 11時：梨狩り話し合い◎	絵画教室 「梨狩り遠足」	陶芸教室 音楽サークル	ロコモ体操
PM	ゆとりの時間	★ドライブ 行先：当日決めますので 朝礼に必ず出席を!!	音楽サークル 写真サークル	【健康管理プログラム】 ★びんびんころり	ファミリーコーラス 「梨狩り遠足」 MCT(認トレ)	★DVD上映会	カラオケ in DC1
NC①		書道教室	〇〇ってなあに?	ヨガ/梨狩り話し合い◎	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	バルーンinアンブレラ	ゆとりの時間
NC②		みんなで語ろう	映像を観よう	健康チェック&びんころ	ゆとりの時間	趣味活動	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室	絵画教室 お裁縫教室ぱーと2	陶芸教室 音楽サークル	卓上ゲーム 将棋、オセロ、花札、 トランプ などなど
PM	ゆとりの時間	★グランドゴルフ ※帽子をご準備ください。	音楽サークル	★ボウリング in エースレーン	ファミリーコーラス MCT(認トレ)	★カラオケ inまねきねこ	音楽喫茶 ～みんなで語ろう～
NC①		書道教室	水野学Drトーク	缶転がしゲーム	15時～白土Drトーク	健康さーくる	ゆとりの時間
NC②		私は誰でしょうゲーム	ゆとりの時間	趣味活動	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	ゆったりストレッチ	
	17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日
AM	ゆとりの時間	DVD上映会 「オケ老人」	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室	絵画教室 調理	陶芸教室 音楽サークル	ロコモ体操
PM	ゆとりの時間	リラックス ヨガ	音楽サークル 写真サークル	★イオンショッピング (9月参希望者対象)	ファミリーコーラス MCT(認トレ)	楽器サークル	映像を観よう テーマ：秋
NC①		カラオケinDC1	的当てゲーム	Nsのお話	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	歩いて買い物へ行こう	ゆとりの時間
NC②		ゆとりの時間	趣味活動	みんなで語ろう	ゆとりの時間	なんでも相談会	
	24	25	26	27	28	29	30
AM	ゆとりの時間	ファミリーコーラス 手織り教室	マリアとエンジェルの セルフケアタイム 手織り教室	陶芸教室	絵画教室 お菓子作り	陶芸教室 音楽サークル	デイケアクリーン 大作戦!!
PM	ゆとりの時間	ニューススポーツinDC 支出計算プログラム	音楽サークル	★～同性と語ろう～ 男組・さくら会	★県立図書館へ行こう ファミリーコーラス MCT(認トレ)	★ウォーキング ※帽子をご準備ください。 (雨天時：卓球)	DVD上映会
NC①		書道教室	水野謙太郎Drトーク	カレンダー作成	卓上ゲーム/MCT(認トレ)	自立支援APミーティング	ゆとりの時間
NC②		趣味活動	ゆとりの時間	クロスロードゲーム	映像を観よう	ゆったりストレッチ	